



STILLE PAUSE

Montag, 27.11.2023	1. Klassen
Montag, 04.12.2023	2. Klassen
Montag, 11.12.2023	3. Klassen
Montag, 18.12.2023	4. Klassen + Mittelschule

Was ist die Stille Pause?

In der stillen Pause darfst du dir Ruhe gönnen.
Bring deine Brotzeit einfach mit.

Du darfst dir einen Platz aussuchen und bei ruhiger Musik ein bisschen entspannen. Wenn du möchtest, darfst du auch lesen oder ein Mandala ausmalen.